

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ РАБОТЫ ТЬЮТОРА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ С РАС



Выполнили:
Арефьева О.А.
Гаизова О.В.

Здоровьесберегающие технологии - это комплекс мероприятий, создающий максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образовательного процесса.

Цель работы: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей с РАС посредством здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- создать условия для формирования мотивации к здоровому образу жизни;
- сохранение и укрепление здоровья детей;
- учить детей применять полученные знания и умения в повседневной жизни.
- развивать у детей мышечный и артикуляционный аппарат, тактильную и эмоциональную поддержку, развивать чувство ритма, речь и мелкую моторику рук.

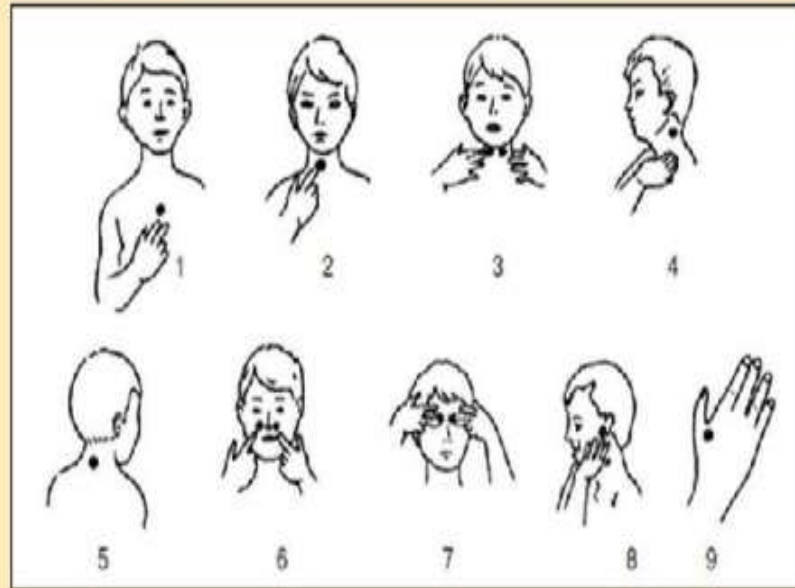






ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

повышает сопротивляемость
организма к простудным и
инфекционным заболеваниям



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 1



Гномик в пальчиках живет
Он здоровье нам несет,
Раз, два, три, четыре, пять
Будем с гномиком играть:
Руки у груди согнем,
Кружочки рисовать начнем,
*Десять раз рисуем влево,
Десять раз рисуем вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 2



Гномик наш поднялся выше,
К шейке подобрался ближе,
Снова хочет рисовать,
Пальчиками поворачивать,
*Десять раз вращаем влево,
Десять раз вращаем вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 3



Гном еще поднялся выше –
К нашей голове поближе.
Легко мы будем нажимать,
Кружочки нежно рисовать,
*Десять раз рисуем влево,
Десять раз рисуем вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 4



Гном за ушами спрятался,
Смеется он над нами.
Видно очень хочет он
Поиграть с друзьями.
Его попробуем достать,
Сверху вниз понажимать.
Эй, друг, не зевай!
Ты до девяти считай.



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 5



Неужели гномик наш
Убежал домой?
Нет! Всего лишь спрятался
За твоей спиной.
Сзади буторак найдем –
И вокруг него пройдем.
*Десять раз обходим влево,
Десять раз обходим вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 6



Гнома мы ловить начнем –
Крылья носа разотрем.
*Десять раз вращаем влево,
Десять раз вращаем вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 7



Гном еще поднялся,
К бровкам подобрался.
Гнома я в бровях ловил,
А он по кругу все ходил.
*Десять раз идем мы влево,
Десять раз идем мы вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 8



Тут наш гном совсем умолк
И пустился наутек.
К ушкам подберемся ближе –
Может, здесь его услышим?
*Десять раз покрутим влево,
Десять раз покрутим вправо.*



ГОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ А.А. УМАНСКОЙ

Зона 9



Прятаться наш гном устал,
И домой от нас сбежал.
Ключ от дома мы возьмем
И здоровье в нем запрем.
*Десять раз покрутим влево,
Десять раз покрутим вправо.*





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПАСИБО ЗА

ВНИМАНИЕ!